

kampai

Agar Imun Tubuh Meningkatkan, Persit KCK Cabang LXVI Dim 0312 Padang Gelar Olahraga Bersama

wirzalcan - PADANG.KAMPAI.CO.ID

Feb 8, 2022 - 17:00



Padang - Guna meningkatkan rasa kebersamaan, kekompakan dan silaturahmi, Persit Kartika Chandra Kirana Cabang LXVI Dim 0312 Koorcab Rem 032 PD I/Bukit Barisan adakan kegiatan olahraga bersama dilapangan upacara Makodim

0312/Padang. Selasa 8/02.22.

Olahraga aerobik bersama ini juga bertujuan untuk memberikan kesehatan jasmani bagi para anggota agar tubuh tetap sehat dan tetap semangat dalam melaksanakan aktifitas sehari-hari yang dipandu oleh instruktur senam aerobik Ny.Gusman anggota Persit ranting V Koramil 04/Lubeg Kodim 0312/Padang.

Usai olahraga senam aerobik bersama dilanjutkan dengan pengarahan Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang LXVI Dim 0312 Koorcab Rem 032 PD I/Bukit Barisan Ny. Erika M Ghoffar.

Ny. Erika M. Ghoffar berpesan kepada ibu-ibu Persit untuk tetap berolahraga sesuai kapasitas dan kekuatan tubuh masing-masing, karena olahraga menjadi kebutuhan setiap manusia terutama dalam masa pandemi sekarang, juga untuk melatih imun tubuh lebih kuat supaya tidak terpapar berbagai varian virus Covid-19.

Berhubung sebentar lagi kami mau pindah karena akan berakhirnya tugas bapak menjabat Komandan Kodim 0312/Padang, pada kesempatan ini saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan apresiasi setinggi-tingginya untuk pengurus dan anggota Persit Kartika Chandra Kirana Cabang LXVI Dim 0312 Padang atas dukungan suport dan kerja samanya selama ini, “mohon maaf apabila ada tutur kata dan perbuatan yang tidak berkenan kepada ibu ibu, saya pribadi mewakili keluarga mohon maaf sebesar besarnya”. ujar Ny. Erika M Ghoffar. (Rizalcan)